



## OWOCE W SZKOLE

Program „Owoce w szkole” jest programem Wspólnej Polityki Rolnej (WPR) UE uruchomionym przez Komisję Europejską od roku szkolnego 2009/2010. Został on wprowadzony jako jedno z priorytetowych działań Komisji Europejskiej zmierzających do poprawy stanu zdrowia i sposobu odżywiania, określonych w Białej Księdze KE *Strategia dla Europy w sprawie zagadnień zdrowotnych związanych z odżywianiem, nadwagą i otyłością*, skierowanej do Parlamentu Europejskiego i Rady. Dokument ten zawiera m.in. analizę problemu otyłości dzieci w Europie, spis zagrożeń, jakie pociąga za sobą to zjawisko dla zdrowia publicznego oraz jego skutków społecznych i ekonomicznych.

Program ma zachęcić dzieci do spożywania większej ilości owoców i warzyw, a tym samym przyczynić się do ukształtowania dobrych nawyków żywieniowych, które – jak wykazują badania – będą utrzymywały się również w późniejszych latach życia.

W Polsce główne zasady realizacji programu zostały określone w Strategii krajowej wdrożenia w Rzeczypospolitej Polskiej programu „Owoce w szkole” w latach szkolnych 2010/2011–2012/2013, którą przekazano Komisji Europejskiej.

Cele programu to:

- trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w codziennej diecie w czasie, kiedy kształtują się ich nawyki żywieniowe,
- podniesienie świadomości społecznej dotyczącej zdrowego odżywiania, w szczególności dzieci, oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania edukacyjne realizowane w szkołach.

Realizacja powyższych celów ma skutecznie przeciwdziałać:

- wzrastającej liczbie osób z nadwagą i otyłych wśród dzieci w wieku szkolnym,
- wzrostowi zachorowań na choroby cywilizacyjne, spowodowanemu nieodpowiednią dietą,
- spadkowi konsumpcji owoców i warzyw w Polsce.

W programie mogą uczestniczyć dzieci uczęszczające do klas I–III szkół podstawowych, których rodzice lub opiekunowie prawni wyrazili zgodę na udział w tym programie. Każde dziecko uczestniczące w programie otrzy-

muje każdorazowo porcję składającą się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego.

Dzieciom udostępniane są następujące produkty:

- świeże owoce (jabłka, gruszki, truskawki),
- świeże warzywa (marchew, papryka słodka, rzodkiewki),
- soki owocowe, warzywne oraz owocowo-warzywne.

Agencja Rynku Rolnego określa ogólną liczbę dzieci uczestniczących w programie w danym semestrze roku szkolnego. Jeśli liczba ta stanowi w wielkości grupy docelowej:

- 66% lub więcej, to w danym tygodniu udostępnia się dzieciom 2 porcje,
- 50% lub więcej, ale mniej niż 66%, to w danym tygodniu udostępnia się dzieciom 3 porcje,
- mniej niż 50%, to w danym tygodniu dzieci otrzymają 4 porcje owoców i warzyw.

W danym roku szkolnym program realizowany jest w dwóch okresach obejmujących poszczególne semestry. Owoce i warzywa udostępniane są dzieciom w ciągu 9 dowolnie wybranych tygodni w ramach danego semestru. W tym okresie dzieci otrzymują porcje owoców i warzyw 2, 3 lub 4 razy w tygodniu, w zależności od łącznej liczby dzieci biorących udział w programie w całym kraju. Dzieci uczestniczące w programie otrzymują owoce i warzywa nieodpłatnie.

Program finansowany jest ze środków pochodzących z budżetu UE (75%) oraz z budżetu krajowego (25%). Całkowity budżet programu w Polsce w roku szkolnym wynosi około 12,3 mln EUR.

## ZASADY UCZESTNICTWA

W Polsce programem „Owoce w szkole” administruje Agencja Rynku Rolnego. Na poziomie województw obsługiwany jest on przez Oddziały Terenowe ARR.

W programie udział biorą:

- dostawcy owoców i warzyw, którzy uzyskali zatwierdzenie dyrektora OT ARR do udziału w programie,
- szkoły podstawowe, które zgłosiły w OT ARR zamiar uczestnictwa w programie oraz podpisały umowę na nieodpłatne dostawy owoców i warzyw wyłącznie z jednym zatwierdzonym dostawcą wybranym z Wykazu zatwierdzonych dostawców opublikowanego przez ARR na stronie internetowej [www.arr.gov.pl](http://www.arr.gov.pl), lub uzyskały zatwierdzenie dyrektora OT ARR do udziału w programie i samodzielnie pozyskują i udostępniają owoce i warzywa dzieciom z klas I–III oraz wnioskuje do ARR o pomoc.

Zatwierdzony dostawca, który realizuje dostawy owoców i warzyw do danej szkoły, lub szkoła, która uzyska zatwierdzenie Agencji, wnioskuje o pomoc do ARR.

Wnioski o pomoc składane są w OT ARR po pierwszych 5 tygodniach udostępniania, a następnie po kolejnych 4 lub po zakończeniu całego 9-tygodniowego okresu udostępniania w danym semestrze.

Wysokość zryczałtowanej stawki pomocy za porcję owoców i warzyw ustalana jest dla danego roku szkolnego w krajowych aktach prawnych.

## **DZIAŁANIA Z ZAKRESU KOMUNIKACJI ORAZ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM**

W ramach programu prowadzone są działania z zakresu komunikacji, mające na celu informowanie o programie, w szczególności o zasadach udziału w nim szkół i dostawców owoców i warzyw. Ponadto efektywność programu i skuteczne jego oddziaływanie na dzieci, a w szczególności na zmianę ich nawyków żywieniowych, mają zapewnić realizowane w ramach programu działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym. Dyrektorzy szkół podstawowych uczestniczących w programie zobowiązani są do zapewnienia realizacji przez szkołę co najmniej dwóch zajęć w każdym semestrze roku szkolnego – w ramach edukacji przyrodniczej lub wychowania fizycznego, informujących uczniów o zdrowych nawykach żywieniowych. Na podstawie zrealizowanych przez szkołę podstawową działań szkoła opracowuje informację i przekazuje ją do OT ARR na formularzu ARR w terminie do 31 października roku szkolnego następującego po tym roku szkolnym, w którym realizowany był program.

Szczegółowe warunki uczestnictwa w programie „Owoce w szkole”, terminy oraz formularze dostępne są na stronie internetowej ARR [www.arr.gov.pl](http://www.arr.gov.pl) oraz na stronie [www.owocewshkole.org](http://www.owocewshkole.org).

Więcej informacji można uzyskać w Oddziałach Terenowych Agencji Rynku Rolnego oraz w Telefonicznym Punkcie Informacyjnym 22 661 72 72.

**[www.arr.gov.pl](http://www.arr.gov.pl)**

**Telefoniczny Punkt Informacyjny ARR**

**22 661 72 72**